

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Wychowanie fizyczne jest przedmiotem bardzo specyficznym, odbiegającym znacznie od innych (teoretycznych) przedmiotów, i dlatego wymaga również specyficznego oceniania. O sposobach i technikach oceniania napisano już wiele, świadczy to wyraźnie o stopniu trudności, który pojawia się w momencie, gdy trzeba tę ocenę postawić.

Zarządzenie MEN z dnia 19 kwietnia 1999 (Dz.U. Nr. 41, poz.413 z późn. zm.) mówi: *„Przy wystawianiu oceny z wychowania fizycznego(...) -jeżeli nie są ona zajęciami kierunkowymi — należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć. ”*

Zatem, nie poziom sprawności fizycznej czy stopień opanowania poszczególnych umiejętności ruchowych mają decydować o ocenie z wychowania fizycznego, **a aktywność i zaangażowanie**. Ocena w praktyce szkolnej powinna spełniać funkcje: dydaktyczną, wychowawczą, społeczną, poszerzone o samoocenę i samokontrolę, które najczęściej ograniczone są do wystawiania wymiernej oceny w dokumentacji szkolnej. Ocena powinna mobilizować do dalszej pracy i wytężonego wysiłku w podnoszeniu sprawności fizycznej oraz umiejętności, a także uaktywnić do zgłębiania wiadomości w zakresie edukacji prozdrowotnej.

Większość programów z poszczególnych przedmiotów przyjmuje treści na poziomie odpowiadającym przeciętnemu uczniowi. Musimy przyjąć pewien punkt odniesienia, który zakłada, że każdy uczeń, jakby „na kredyt”, otrzymuje ocenę *dobrą* z wymienionych niżej obszarów podlegających ocenie.

- motoryka
- umiejętności
- aktywność
- udział w imprezach sportowo - rekreacyjnych jako uczestnik lub organizator
- frekwencja

Sposób oceny jest przejrzysty dla wszystkich: ucznia, nauczyciela i rodziców. Z niniejszym PSO nauczyciel zapoznaje uczniów na pierwszych lekcjach roku szkolnego, a rodziców – na pierwszych zebraniach. Rodzice mogą również zapoznać się z PSO na szkolnej stronie internetowej.

Opracował: zespół ds. sportu i rekreacji

OCENA NIEDOSTATECZNA

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji (więcej niż **15** razy brak stroju gimnastycznego w semestrze).
2. Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych.
4. Nie pracuje w ogóle nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
5. Jest niezdyscyplinowany, niekoleżeński, rażąco i często narusza przepisy BHP, stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenie dla siebie oraz Innych.
6. Na lekcjach wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami.
7. Prowadzi niehigieniczny i nie sportowy tryb życia. Jest nie dostosowany społecznie, posiada wiele nałogów (palenie papierosów, picie alkoholu, zażywanie narkotyków).

UWAGA !

Uczeń, którego uczestnictwo w zajęciach (nieobecność, brak stroju, odmowa uczestnictwa w zajęciach) wynosi poniżej 50%, jest **NIEKLASYFIKOWANY**.

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, często jest nie przygotowany do lekcji (12 razy brak stroju do ćwiczeń w semestrze).
2. Nie opanował w stopniu dopuszczającym dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, narusza zasady BHP.
5. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
We wszystkich próbach poziom sprawności fizycznej jest niższy od poprzednich wyników.
6. Prowadzi niehigieniczny i nie sportowy tryb życia (nałogi: palenie papierosów, picie alkoholu)
7. Ćwiczenie wykonuje umiejętnie, niechętnie, poniżej swoich możliwości.
8. Posiada małe wiadomości, nie potrafi wykonać prostych zadań.

OCENA DOSTATECZNA

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji (8 razy brak stroju sportowego do ćwiczeń w semestrze)
2. Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest niekoleżeński, niezdiscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP.
5. Poziom sprawności fizycznej i notorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego semestru lub roku szkolnego.
6. Prowadzi niehigieniczny i nie sportowy tryb życia.
7. Nie bierze udziału w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi.
8. W jego wiadomościach w zakresie w-f są znaczne braki a te, które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.

OCENA DOBRA

Ocenę dobrą utrzymuje uczeń:

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego, niesystematycznie przygotowany jest do lekcji (6 razy brak stroju sportowego do ćwiczeń w semestrze)
2. Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest koleżeński, na ogół przestrzega zasad BHP.
5. Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników / poprzedniego semestru.
6. Osiąga dość wysoką frekwencję- nie usprawiedliwia wszystkich nieobecności.
7. Stara się dbać o higienę osobistą i wygląd stroju.

OCENA BARDZO DOBRA

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego.
2. Jest przygotowany do zajęć. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji w-f (najwyżej 3 - krotny brak stroju w semestrze).
3. W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
4. Wykazuje się znajomością zasad i przepisów gier sportowych , konkurencji LA , gimnastycznych...
5. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo – rekreacyjnych.
6. Podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
7. Jest koleżeński, zdyscyplinowany, i przestrzega zasady BHP na zajęciach wychowania fizycznego.
8. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu szkolnym.
9. Prowadzi sportowy tryb życia.
10. Nie stosuje przemocy wobec innych.
11. Dbą o higienę osobistą i wygląd stroju.

OCENA CELUJĄCA

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego.
2. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo-rekreacyjnych.
4. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji LA. gimnastycznych itp.
5. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
6. Bierze czynny udział w organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych w szkole.
7. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.
8. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, "fair play" . dba o bezpieczeństwo własne i innych.
9. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu rejonowym, wojewódzkim lub krajowym.
10. Prezentuje postawę godną do naśladowania: jest koleżeński, życzliwy, nie używa wulgaryzmów, cechuje go wysoka kultura osobista.
11. Dbą o higienę osobistą i estetyczny wygląd.
12. Chętnie pracuje na rzecz szkolnego wychowania fizycznego.
13. Nigdy nie stosuje przemocy wobec innych.
14. Uprawia "sportowanie" w czasie wolnym od zajęć.